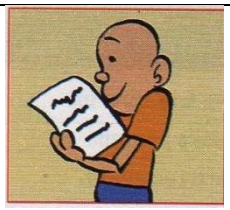
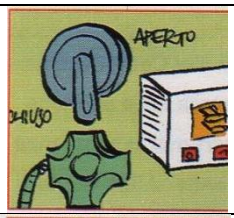
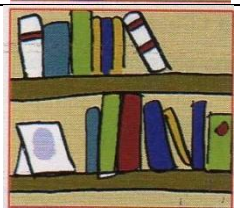
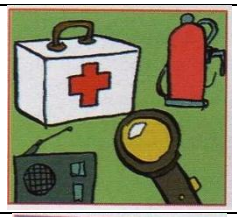
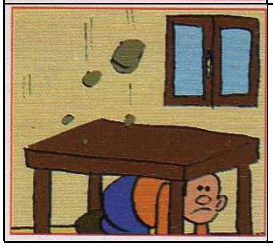
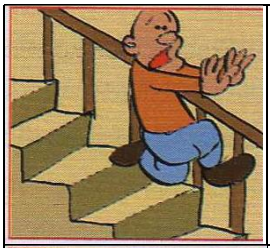
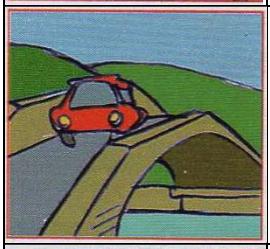
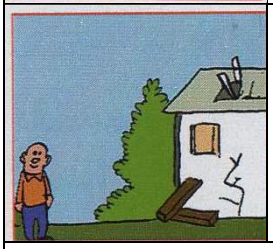
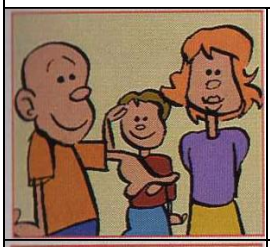
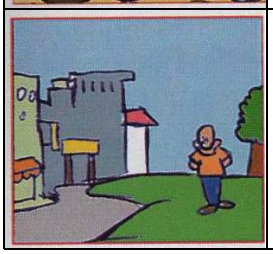
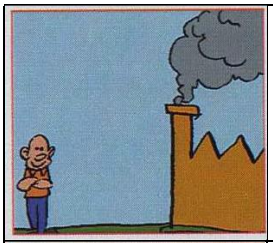
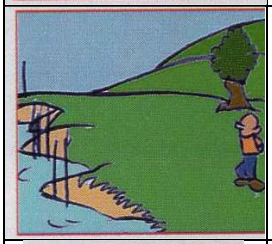
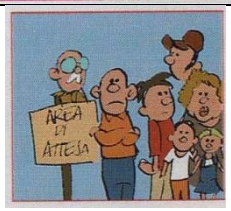
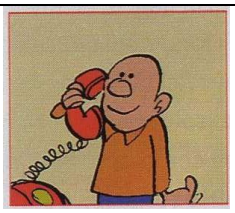
PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI TERREMOTO

(UNA COPIA DEVE ESSERE PRESENTE IN OGNI CLASSE)

• **PRIMA DEL TERREMOTO**	
	Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi: devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza
	Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce: tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto
	Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti: fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso.
	Tieni disponibile una cassetta di pronto soccorso: una torciaelettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.
	A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza: perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.
DURANTE DEL TERREMOTO	
	Se sei in un luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta: inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto la trave perché ti può proteggere da eventuali crolli.
	Riparati sotto un tavolo: è pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso.

	Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore: talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire.
	Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge: potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsumani.
	Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche: potrebbero crollare
Dopo il terremoto	
	Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te: così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso.
	Non cercare di muovere persone ferite gravemente: potresti aggravare le loro condizioni.
	Esci con prudenza indossando le scarpe: in strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci
	Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti: potrebbero caderti addosso.

	Sta' lontano da impianti industriali e linee elettriche: è possibile che si verificano incidenti.
	Sta' lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine: si possono verificare onde di tsumani.
	Evita di andare in giro a curiosare: e raggiungi le arre di attesa individuate dal piano di emergenza perché bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli.
	Evita di usare il telefono e l'automobile: è necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi.